

Konfliktsituationen kennt jeder.
Entscheidend ist, wie man damit umgeht.



COOL DOWN DENKT DEESKALIEREND.

Konfliktsituationen schnell und richtig einschätzen, besonnen kommunizieren und im Ernstfall sich und andere schützen können: Für Berufsgruppen, die oft mit Extremsituationen konfrontiert werden, ist das unverzichtbar.

COOL DOWN stärkt diese deeskalierenden Kompetenzen – mit bewährten Konzepten für Kopf und Körper.

COOL DOWN LOHNT SICH.

Von einer Zusammenarbeit mit COOL DOWN werden Sie profitieren – sofort und auf lange Sicht.

Sie werden schnell merken, dass Sie:

- gelassener und selbstsicherer sind.
- mit Konfliktsituationen besser umgehen können.
- in der Lage sind, sich selbst und andere zu schützen.
- sich fitter, gesünder und leistungsstärker fühlen.

COOL DOWN STELLT SICH VOR.

Hinter dem Namen COOL DOWN steht ein ganzes Team aus erfahrenen Fachexperten, Selbstbehauptungstrainern und Mental-Coachs.

Unser Ansatz ist so einfach wie erfolgversprechend:

Wer über innere Stärke verfügt, der kann im Alltag, bei der Arbeit und in Adrenalin-Situationen einen kühlen Kopf bewahren, sich selbst behaupten und erfolgreich handeln.

COOL DOWN KONTAKTIEREN.

Sie interessieren Sie für unsere Angebote?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

COOL DOWN GMBH

Ausbildungszentrum für innere Stärke

Ruhrallee 9, 44139 Dortmund

Tel.: +49 231 9525398 Fax: +49 231 952545

E-Mail: info@cool-down.eu

Mit COOL DOWN einen kühlen Kopf bewahren.



COOL DOWN IST FÜR SIE IM EINSATZ MIT:

Deeskalationsschulungen – damit Sie Konfliktsituationen schnell, sicher und souverän entschärfen können.

Mental-Coaching – damit Sie sich optimal auf jeden Einsatz vorbereiten können.

Selbstbehauptungstraining – damit Sie überzeugend agieren und sich durchsetzen können.

Selbstverteidigungstraining – damit Sie sich und andere im Ernstfall verteidigen können.



ÜBERALL FÜR SIE DA.

Unsere Angebote richten sich an Berufsgruppen, die häufig mit Konflikt- und Stresssituationen konfrontiert werden und diese schnell und souverän entschärfen müssen.

Dazu zählen zum Beispiel Feuerwehr, Rettungsdienste und Polizei, aber auch Gerichtsvollzieher oder Mitarbeiter von Jugendämtern.

Wir sind da, wo Sie uns brauchen:

direkt vor Ort oder in unseren eigenen Schulungs- und Trainingsräumen.